

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.10.2021,Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
80	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	3	7,3	4,1	94
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		32,53	30,29	102,23	818
Итого за день		32,53	30,29	102,23	818
Итого стоимость завтрака					57,43
